

# Wellness

FRIESE THERME  
EMDEN

## Anwendungen & Preise

NEU

### Medizinische Massagen

Begeben Sie sich in die geschulten Hände unserer Physiotherapeuten. Die Massage ist die älteste Behandlungsform, bei der Muskelverspannungen gelöst werden, die Durchblutung angekurbelt und der Stoffwechsel aktiviert wird.

#### Teilmassage

Schulter, Nacken, Rücken oder Gesicht  
30 Verwöhnminuten

30 Min.  
21,50 €

#### Ganzkörpermassage

inkl. Fußmassage  
60 Verwöhnminuten

60 Min.  
41,50 €

#### Fußmassage

20 Verwöhnminuten

20 Min.  
18,50 €



### Orientalische Momente

#### „Ein Fest für Körper und Seele“ Traditionelles Türkisches Hamam

Sie liegen auf einem heißen Stein und entspannen bei einer lebendigen orientalischen Seifenschaummassage. Herrliche Kontraste die den Kreislauf anregen! Peeling - Wassergüsse - Seifenschaummassage - Einölung - Wellnessstee zum Nachruhen.  
60 Verwöhnminuten

60 Min.  
42,50 €



#### „Duospezial“ Traditionelles Türkisches Hamam

Genießen Sie zu zweit einen Tag in unserem Saunaparadies und lassen Sie sich durch eine orientalische Seifenschaummassage verwöhnen.  
60 Verwöhnminuten  
(inkl. 2 Tageskarten für unser Saunaparadies)

60 Min.  
99,- €



FÜR 2 PERSONEN!  
inkl. 2x Sauna

#### „1001 Nacht“ Orientalisches Wohlfühlpaket

Traditionelles Türkisches Hamam mit anschließender Körperpackung  
100 Verwöhnminuten  
(inkl. 1 Tageskarte für unser Saunaparadies)

100 Min.  
79,50 €



Wohlfühlpaket!  
inkl. 1x Sauna

#### „Ein Wohlgefühl prickelnder Entspannung“ Rasul Aphrodite / Rasul Chocolate

Spüren Sie Ihre unvergleichliche glatte und weiche Haut!  
Durch die hochwertige Heilerde, dem warmen Dampf und dem nachfolgenden abperlenden Tropenregen.  
40 Verwöhnminuten

40 Min.  
ab 12,- €  
p.P.



Für 1 Person	pro Person	16,- €
Für 2 Personen	pro person	14,- €
Für 4 Personen	pro person	13,- €
Für 6 Personen	pro person	12,- €

Wir empfehlen für alle Behandlungen eine telefonische Terminvereinbarung unter der Rufnummer 0 49 21 / 39 41 64 oder 0 49 21 / 39 60 00

# Behandlungen zum Wohlfühlen & Entspannen

## „Rendezvous der Sinne“ Wohlfühl Ganzkörpermassage

Sie erfahren eine tiefe Entspannungsmassage von Kopf bis Fuß wodurch das Nervensystem beruhigt wird. Wahlweise mit warmen Kräutern-Citrusöl oder süßer Schokolade.

**60 Verwöhnminuten**

60 Min.  
**41,50 €**



## „Das Wissen vom gesunden Leben“ Ayurveda Ganzkörpermassage

Sie erleben ein unbeschreibliches Gefühl der Ganzheit und Fülle, wenn Kopf und Körper mit warmen Öl übergossen werden.

Bei dieser indischen Massagetechnik entspannen Sie vollkommen und werden von Blockaden befreit.

**60 Verwöhnminuten**

60 Min.  
**57,50 €**



## „Zauber der Entspannung“ Hot Stone Ganzkörpermassage

Wir haben für Sie eine faszinierende Verbindung aus Massage und warmem Öl und der wohltuenden Wirkung heißer und kalter Lavasteine.

Erfahren Sie eine besondere Tiefe mentaler und körperlicher Entspannung.

**70 Verwöhnminuten**

70 Min.  
**57,50 €**



# Gesundheit & Schönheit aus dem Meer mit Biomaris

## „Ein glättender Kurzurlaub“ Ganzkörperpeeling

Schlüpfen Sie in eine neue Haut und spüren Sie die Kraft dieses prickelnden Peeling-Mix aus Meersalz und Aromaölen.

**30 Verwöhnminuten**

30 Min.  
**23,50 €**



## „Momente für Sie“ Energie-Verwöhnbehandlung „Relax“

Reinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur, Vapozon auf Wunsch, entfernen kleiner Unreinheiten, Salzkompressen, Ampulle und einer Massage.

**60 Verwöhnminuten**

### PLUS

Intensivere Reinigung  
und Augenbrauen färben  
**30 Verwöhnminuten**  
**62,50 €**

### PLUS

Vliesmaske  
**30 Verwöhnminuten**  
**72,50 €**

60 Min.  
**45,- €**



## „Momente für Ihn“ ....reine Männersache....

Ausreinigung, Peeling, Vapozon auf Wunsch, entfernen kleiner Unreinheiten, Salzkompressen, Ampulle, Gesichtsmassage, Maske.

**60 Verwöhnminuten**

### PLUS

Teilmassage  
**30 Verwöhnminuten**  
**62,50 €**

60 Min.  
**45,- €**



## „Natürlich schön“ Reinigungsbehandlung „Intense“

Intensivbehandlung bei Problemhaut z.B. Akne

**60 Verwöhnminuten**

60 Min.  
**32,50 €**

## „Top Fit“ Körperpackung

Regt den Stoffwechsel der Haut an, entschlackt und versorgt Ihre Haut mit allen wichtigen Nährstoffen.

**45 Verwöhnminuten**

45 Min.  
**35,- €**

